



MASTERCLASS junior

Level 2
★★

6 WEEKS PROGRAMMA VOOR JEUGDSPELERS

Voor O8, O9 en O10 spelers met veel motivatie.

Intensief trainen, heel veel ballen raken en vol tempo.

We werken met 4 groepen van 8 spelers. Er zijn dus 32 plekken.

6 trainingen in 9 weken. Een training duurt 1,5 uur.

INSCHRIJVEN:
WWW.PERSONALHOCKEYCOACH.NL

Waar we jou bij helpen:

Techniek direct goed aanleren, met lef spelen, zelfvertrouwen ontwikkelen.

Onze aanpak:

Veel individuele aandacht, uitdagende trainingen en een positieve benadering.

Het resultaat:

Meer techniek, spelplezier en zelfvertrouwen.

Zondag 9.00 - 10.30 uur

14-28 september
5-12 oktober
2-9 november

MHC HBS

Kosten € 150,-



THEMA'S

Dribbelen & passeren



Passing & aannames



Scoren



Verdedigen

