

PERSONAL
HOCKEY
COACH



MASTERCLASS pro

Level 4



6 WEEKS PROGRAMMA VOOR JEUGDSPELERS

Voor gevorderde O12, O14 en O16 spelers met veel motivatie.

Intensief trainen, heel veel ballen raken en vol tempo.

We werken met 3 groepen van 8 spelers. Er zijn dus 24 plekken.

6 sessie's in 9 weken. Sessie duurt 2 uur: een half uur binnen en 1,5 uur op het veld.

Inclusief progressie meting en wekelijkse technische analyse.

INSCHRIJVEN:
WWW.PERSONALHOCKEYCOACH.NL

Waar we jou bij helpen:

Techniek direct goed aanleren, met lef spelen, zelfvertrouwen ontwikkelen.

Onze aanpak:

Veel individuele aandacht, uitdagende trainingen en een positieve benadering.

Het resultaat:

Meer techniek, spelplezier en zelfvertrouwen.

Zondag 10.00 - 12.00 uur

14-28 september
5-12 oktober
2-9 november

HC Haarlem

Kosten € 200,-



SCORES

Dribbelen & passeren



Passing & aannames



Scoren



Verdedigen

